

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ХАБАЙДАКСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

ул. Гагарина, 3а, п. Хабайдак Партизанского района Красноярского края, 663554,  
тел.: (391) 4024620 Е-mail: mou130k@mail.ru

Утверждаю

И.о. директора

 М.Н. Панова

Приказ №03-48 от 31.08.2023г



Расписание уроков  
МКОУ «Хабайдакская ООШ»  
на 2023-2024 учебный год

Хабайдак, 2023г

## Пояснительная записка

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана МКОУ «Хабайдакская ООШ» на 2023 – 2024 учебный год в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2020 № 28 СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов СанПиН 2.4.3648-20. При составлении расписания учитывалось следующее:

- 1) 5 дневная учебная неделя для 1-8 классов;
- 2) 3 часа физической культуры в 1-4,5 классах и 2 часа физической культуры в 7,8 классах;
- 3) наличие учебных кабинетов и закрепление их за определенными классами;
- 4) создание малокомплектных классов: 1-3, 4;
- 5) ведение учителями нескольких учебных предметов.

Занятия для учащихся 1-8 классов начинаются с 08 часов 30 минут.

Время проведения уроков и перемен создано с учетом эпидемиологической ситуации и обеспечивает разведение потоков школьников, с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований в условиях профилактики и предотвращения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

В классах с 1-8 сдвоенные уроки не проводятся.

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе	Фактическая недельная нагрузка в академических часах
1	21	21
3	23	23
4	23	23
5	29	29
7	32	32
8	33	33

При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

### Шкала трудности предметов для 1-4 классов

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3

Технология	2
Физическая культура	1
ОРКиСЭ	4

### Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		5	6	7	8	9
Физика		–	–	8	9	13
Химия		–	–	–	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	–	–	–
	Геометрия	–	–	12	10	8
	Алгебра	–	–	10	9	7
Биология		10	8	7	7	7
Литература		4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		7	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	–	–
	Мировая художественная культура	–	–	8	5	5
	Музыка	2	1	1	1	–
Обществознание (включая экономику и право)		6	9	9	5	5
Технология		4	3	2	1	4
Черчение		–	–	–	5	4
Основы безопасности жизнедеятельности		1	2	3	3	3
Физическая культура		3	4	2	2	2
ОДНКНР		5	6	-	-	-

Ежедневное количество уроков в 1-х классах не более 4-х, один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры. Для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков. Ежедневное количество уроков для учащихся 5-8 классов – не более 7 уроков.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский, родной (русский) и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической

культуры; для учащихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 3 – 4-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 - 3-м уроках; для учащихся 5 - 8-х классов на 2 - 4-м уроках.

При составлении расписания было учтено, что в школе нет спортивного зала. На ведение учебных предметов «Родной язык (русский)» и «Литературное чтение на родном языке (русском)» выделено по Учебному плану по 0,5 часа каждую неделю в 3-4 классах. Для более эффективного изучения администрацией школы предложено учителям начальных классов вести данные предметы по 1 часу, чередуя учебные недели.

Учителя математики, физики, русского языка, литературы, истории имеют недельную нагрузку свыше 20 часов, что не позволяет такие сложные предметы как физика, информатика, геометрия, алгебра, химия ставить только на 2 – 4 уроки. Небольшое отклонение от нормы в составлении расписания объясняется тем, что в школе учитель начальных классов преподаёт в 1, 3 классах и в 5-8 классах русский язык и литературу. Второй учитель начальных классов преподаёт в 4 классе и 1,3,4 музыку, ИЗО, технологию по 1 часу в неделю. Также учителя основного общего образования являются совместителями: учитель истории и обществознания преподаёт ОДНКНР в 5 классе, учитель информатики ведёт уроки музыки в 5,7-8 классах.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 40 минут.

В расписании полностью реализован Учебный план школы.

Максимальная нагрузка в 1-8 классах приходится в основном на среду или четверг. Сопоставимая с максимальной: на среду - четверг, т.е. на середину недели, что не противоречит гигиеническим нормам.

День недели	классы					
	1	3	4	5	7	8
понедельник	21	23	24	43	45	37
вторник	23	29	28	41	<b>56</b>	42
среда	<b>24</b>	<b>30</b>	<b>29</b>	<b>43</b>	47	<b>49</b>
четверг	23	24	27	35	40	48
пятница	19	21	22	33	33	38

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

**Расписание уроков для обучающихся начальной школы  
на 2022-2023 учебный год**

День недели		2 класс	4 класс	
Понедельник	1	Разговоры о важном	Разговоры о важном	
	2	Математика	Математика	
	3	Русский язык	Русский язык	
	4	Физическая культура	Физическая культура	
	5	Литературное чтение	Литературное чтение	
			21	21
Вторник	1	Окружающий мир	Окружающий мир	
	2	Русский язык	Русский язык	
	3	Литературное чтение	Литературное чтение	
	4	Английский язык	Технология	
	5	Технология	Английский язык	
			27	27
Среда	1	Смысловое чтение	ОРКи СЭ	
	2	Русский язык	Русский язык	
	3	Математика	Математика	
	4	Музыка	музыка	
	5	Литературное чтение	Литературное чтение	
			27	27
Четверг	1	Литературное чтение	Литературное чтение	
	2	Русский язык	Русский язык	
	3	Математика	Математика	
	4	Окружающий мир	Окружающий мир	
			26	26
	Пятница		Русский язык	Русский язык
		Математика	Математика	
		Изо	Изо	
		Физическая культура	Английский язык	
		Английский язык	Физическая культура	
			26	26

## Расписание уроков для обучающихся основной школы на 2023-2024 учебный год

	5 кл		6 кл		8 кл		9 кл		
Дни недели	1	Разговоры о важном	ба лл	Разговоры о важном	ба лл	Разговоры о важном		Разговоры о важном	ба лл
	2	Русский язык	8	Музыка	2	Обществознание	5	Алгебра	7
Понедельник	3	математика	10	Обществознание	9	Химия	10	Физическая культура	2
	4	Литература	4	Русский язык	12	Алгебра	7	История	10
	5	Физическая культура	3	Математика	13	История	8	Химия	12
	6	Английский язык	9	Физическая культура	3	Физика	13	Литература	6
	7			Английский язык	11	Русский язык		Физика	7
Вторник	1	Технология	4	История		Геометрия	10	Биология	7
	2	Математика	10	Физическая культура	3	Биология	7	Введение в новейшую историю	10
	3	Русский язык	8	ОДНКНР	6	География	8	Геометрия	8
	4	История	7	Математика	13	Русский язык	7	ОБЖ	3
	5	Смысловое чтение	4	Русский язык	12	Физическая культура	4	Вероятность и статистика	7
	6	ОДНКНР		Литература	6	Биология (эл)	7	Английский язык	13
	7					Английский язык	4	Русский язык	
Среда	1	Математика	5	литература	12	История	8		
	2	Музыка	2	География	8	Химия	10	Алгебра	9
	3	Физическая культура	3	Математика	13	География	6	Химия	12
	4	Литература	4	Русский язык	7	Алгебра	9	история	10
	5	Русский язык	8	Технология	3	Физика	9	География	5
	6	Английский язык	9	Финансовая грамотность(эл)	4	Информатика	7	Русский язык	6
	7			Английский язык	11	Литература	4	физика	13
Четверг	1	Технология	4	Математика	13	Химия (эл)	7	Английский язык	9
	2	Математика	10	Биология	8	Английский язык	8	Технология	4
	3	Русский язык	8	Английский язык	11	Технология	5	Алгебра	9
	4	Английский язык	9	Изо	3	Алгебра	9	Информатика	7
	5	Финансовая грамотность	4	Русский язык	12	ОБЖ	3	Физическая культура	2
	6	История	5	Литература	6	Физическая культура	4	Биология	7
	7						2	Литература	7
Пятница	1	Русский язык	8	Технология	4	Геометрия	10		
	2	Изо	3	Математика	13	Биология	7	География	5
	3	География	7	Русский язык	12	Музыка	1	Физика	13
	4	Биология	10	Русский язык	12	Вероятность и статистика	10	Обществознание	5
	5	Литература	4	история	8	Русский	7	Геометрия	8
	6	Математика	10			Литература	4	Английский язык	9
	7					Английский язык		Русский язык	6
							Литература	7	